

## CLASSIFICATION DES CONTRACEPTIFS ORAUX SELON LE PROGESTATIF

1<sup>ère</sup> génération :

Norethistérone : Triella

2<sup>e</sup> génération : Risque x 2 veineux

Levonorgestrel : Adépal ó Minidril ó Leeloo ó Lovavulo ó Trinordiol ó Optilova 20 - Optidril 20

Microval (levonorgestrel)

3<sup>e</sup> génération : Risque x 4 veineux

Gestodène : Harmonet ó Minulet ó Triminulet ó Monéva ó Méliane Carlin ó Phaeva

Desogestrel : Cycléane 20 et 30 ó Mercilon - Varnoline

Norgestimate : Cilest ó Triafémi

Cérazette (desogestrel)

4<sup>e</sup> génération :

Drospirénone : Jasmine ó Jasminelle ó Yaz

5<sup>e</sup> génération :

Zoély ó Qlaira trop récent pour évaluer risque artério-veineux

En conclusion : c'est l'Éthinyl Estradiol qui est en cause dans la thrombose artérielle de cette jeune femme et non le progestatif.

Le mérite de cette affaire a été de recadrer la prescription des contraceptifs oraux trop banalisés

Il faut respecter les contre-indications

- HTA
  - Hypercholestérolémie
  - Hypertriglycéridémie
  - Diabète
  - Antécédents personnels et familiaux (mère et grand-mère maternelle) de thrombose artérielle et veineuse
  - Obésité
  - Tabac (toléré < 5 cigarettes par jour contre indiqué > 35 ans)
- Il tue 15 000 femmes par an ; la pilule tue 12 femmes par an
- migraine avec aura

D'où l'importance de l'interrogatoire fouillé primordial ainsi que les règles hygiéno-diététique

Conclusion :

Quand les femmes viennent au cabinet afin de rediscuter de leur pilule il faut et ceux sont les recommandations de l'HAS :

- prescrire en 1<sup>ère</sup> intention une 2<sup>e</sup> génération même si aucune diminution significative du risque de TEV n'est attendu (expérience anglaise 1995)
- revenir à une 2<sup>e</sup> génération si 2<sup>e</sup> génération non essayé ?? sur risque nouvelle OP
- pas lieu de changer cette pilule de 3<sup>e</sup> génération si pas de contre indication et bien tolérée

Quelle pillule chez une jeune fille acnéique ?

Cilest ou Triafémi

Androcur 2/j 20 jours + E2 Percutané (10 ) 20 j) arrêt 7 jours

### Chez une fille + OPK

Il existe un syndrome métabolique : risque vasculaire thrombo-embolique qui va se surajouter à celui de la pilule

→ maigrir + sport

→ OP 30 γ : Optidril mieux Varnoline si BLG normal

### DIANE 35

- retirer du marché début 2013 car 4 accidents graves í .. en 20 ans !!!

La commission européenne a statué à ce sujet et ne suit pas la France dans sa décision de retirer du marché Diane 35í . Car la balance bénéfices/risques est en faveur de l'utilisation de Diane 35 chez les femmes acnéiques. A suivreí .

### Conclusion

Le plus grand risque de la contraception est sa non utilisation !