

AUTRES MOYENS DE CONTRACEPTION EN DEHORS DE LA PILULE

Docteur SAUTAI MAILLE

Le 12 Septembre 2013

IMPLANT : Nextplanon

- Dispositif sous cutané d'Etonogestrel pour 3 ans : progestatif 2^e génération qui diffuse de façon continue dans la circulation générale.
- Contraception très efficace a blocage hypothalamo-hypophysaire.
- Effets secondaires : aménorrhée, trouble du cycle, hypo-oestrogénie, acné, prise de poids (du fait du passage systémique (\approx prise 1 cp Lutényl/j).
- contre indication des progestatifs :
 - thrombo-phlébite
 - troubles hépatiques
- donc large indication à condition d'apprendre à bien le poser juste sous la peau, dans le sillon du bras non dominant (penser au retrait).
 - chez toutes les femmes qui sont incapables de prendre leur contraception régulièrement (déficientes psy).
 - éviter le post-partum immédiat car beaucoup de demande de retrait dans la même année.

STERILETS (DIU)

I ó DIU au cuivre remboursé SS

- dispositif intra utérin en forme de T ou ayant une action anti-inflammatoire sur l'endomètre, le rendant impropre à la nidation, et action toxique du cuivre sur le spermatozoïde, de 4 à 5 ans environ.

- efficacité : dépend de sa bonne position tout au fond de la cavité ó pas de risque artériel ni veineux.

- mais risque de perforation utérine : 1/1000
risques infectieux 1/1000 +++ nettement supérieur au risque de TEV des OP
augmentation GEU
augmentation ménorragies

- contre-indication :

infections génitales
malformations utérines
grossesses et tumeurs utérines bénignes ou malignes

et relatives : adénomyose ó fibromyome

- donc indications :

multipare et í .. nullipare mais pose douloureuse (contractions utérines) et
instabilité de la vie sexuelle : augmentation risque infectieux

femme tabagique

contre indication aux oestroprogestatifs.

II - MIRENA : rb SS

DIU au Levonorgestrel : progestatif 2^e génération

- contraception hormonale endo-utérine par diffusion continue pendant 5 a
- efficacité excellente, supérieure à la pilule.
- bonne tolérance si on accepte l'aménorrhée (40 %) due à l'effet atrophiant l'endomètre et le myomètre.
- l'effet thérapeutique du Miréna est aussi important que son contraceptif : c'est le traitement de 1^{ère} intention de la dysménorrhée ménorragies, de l'hyperplasie de l'endomètre et des fibromes interstitiels de l'adénomyose.
- effets secondaires :
 - aménorrhée
 - trouble du cycle : spotting
 - signes d'hyperandrogénie : acné, augmentation pilosité
 - alopécie
 - humeur dépressive
- risque de perforation utérine et risque infectieux.
- contre indication : celles des DIU : infections, malformation utérine
- indication : multipare ayant des ménorragies, dysménorrhéique
contre-indication pilule
fumeuse

à éviter chez la femme ayant eu un cancer du sein

PATCH : Evra patch (non remboursé SS)

- contraception oestroprogestative transdermique délivrant 600 µg d'Éthinyl-oestradiol et Norelgestromine (2^e génération)
1 patch par semaine pendant 3 semaines arrêt 1 semaine
- efficacité correspondant à une pilule de 20 µg
- meilleure observance que la pilule
- bonne tolérance en dehors des allergies aux sparadraps
- indice de Pearl : 0.7
- même contre-indication que la pilule : HTA ó hypercholestérolémie ó hypertriglycéridémie ó diabète ó thrombose artérielle et / ou veineuse personnelle et familiale ó obésité ó tabac ó migraines ó insuffisance hépatique
- indication : oubli de pilule

ANNEAU VAGINAL : Nuvaring (non remboursé SS)

- contraception hormonale endovaginale de 2,7 mg EE et Etonogestrel (2^e génération) dans un anneau souple Ø 5 cm à raison d'un anneau pour 21 jours et retrait 7 jours.
- efficacité : celle d'une pilule à 20 µg
- contre indication : femme qui ne sont pas à l'aise avec leur vagin
même contre-indication que OP :
thrombose artérielle et veineuse ó diabète ó HTA ó migraines ó insuffisance hépatique
- indication : étudiante « cortiquée »
femme ayant une sécheresse vaginale > 40 ans

METHODES NATURELLES ET PRESERVATIFS

- méthode Ogino
- courbes de température et set de détection du pic de Lh
- efficacité mauvaise intrinsèque et dans la vraie vie avec 40 % de risque de grossesse et 10 à 20 % avec le préservatif mais rôle protecteur contre les MST
- pas de contre-indication ni de risque artério-veineux

PROGESTATIFS

- indication : contre indication oestrogènes ó risques artériels majeurs (embolie)

1 - Microval : levonorgestrel (2^e génération) microdosé de 24 h
pas de blocage de l'ovulation
coagulation de la glaire
efficacité médiocre et cycles irréguliers

2 - Cérazette : désogestrel (3^e génération) bloquant l'axe hypothalamo-hypophysaire (utilisé dans le post-partum)
bonne efficacité mais aménorrhée ó acné

3 - Androcur : acétate de ciproterone ó cp à 50 mg et 100 mg
rôle antiandrogène ++
traitement acné et hirsutisme en association avec oestrogènes
contraceptif si 2 cp/j pendant 20 j
contre-indication veineuse et troubles hépatiques ++

N.B : les autres progestatifs : Lutényl ó Lutéran ó Surgestone n'ont pas l'AMM comme contraceptifs